



Wintertrainingen

"Better golf starts this winter!"

De winter komt er aan. De banen zullen niet meer qualifying zijn en de omstandigheden maken spelen ook niet veel leuker. Ideaal om uw golfspel te herzien en voorbereidingen te treffen voor het nieuwe golfseizoen. Volg nu de wintertrainingen en ervaar de ultieme golfuitdaging buiten het golfseizoen!

Wat u kunt verwachten?

- Een compleet geperiodiseerd programma voor uw golfspel
- 10 x 75 minuten uitdagende golftraining (bij 2 pers. 10 x 50 min.)
- Golftraining in groepjes van maximaal 4 personen
- Heldere analyses en oefeningen voor uw golftechniek
- Veel controle en ondersteuning met video/fotomateriaal
- Oefen en spelplezier buiten het speelseizoen

Programma

Les Nr.	Omschrijving
1	Intake / Balvlucht & swinganalyse
2	Putten techniek / Swing: grip en houding
3	Chippen techniek / Swing: achterzwaai en neerzwaai
4	Pitchen techniek / Swing: doorzwaai en eindpositie
5	Bunker techniek / Swing ijzer en hout
6	Putten: richting en afstand / Chippen: richting en afstand
7	Tactiek en spelplan / Swing: afstandenschema
8	Vorbereidingsroutine en korte spel test / Vorbereidingsroutine en lang spel test
10	Baantraining

Algemene informatie

De 10 x 75 minuten golftraining worden gegeven in de periode van 16 november 2011 t/m 11 april 2012. Inschrijven kan door uw naam en voorkeur voor lesdag/tijd (zie onderstaande mogelijkheden) door te geven via floris@vosgolf.nl of via 06-12526032. U krijgt vervolgens een planning en groepsindeling toegestuurd. Wanneer u gedurende de lesperiode een bepaalde tijd niet beschikbaar bent graag vermelden bij uw inschrijving.

Kosten : € 250,- inclusief oefenballen

Mogelijkheden

Donderdag : Middag/Avond
 Zaterdag : Ochtend/Middag
 Zondag : Ochtend/Middag

Zelf een groepje aandragen kan. Het is dan mogelijk om af te wijken van bovenstaande mogelijkheden.

